

Daniel donnant de son temps... vole comme bénévole



Ne le dites à personne... je me suis engagé dans le bénévolat à l'hôpital pour me rapprocher de notre fils infirmier clinicien à l'urgence. Les occasions de le voir sont si rares. Bon, c'est fait, je viens de faire un *coming out* paternel.

Cependant, c'est surtout en discutant avec un collègue vétérinaire qui est bénévole à l'hôpital que j'ai entrepris cette démarche. J'ai choisi l'accueil comme première expérience, et non la moindre. La phase d'essai passée, me voilà accro.

Accueillir les patients qui ont des rendez-vous à l'hôpital est sans cesse une nouvelle rencontre, même s'il y en a qui sont des adeptes, conditions médicales l'exigeant. Les diriger au bon département s'est avéré un défi au début, car il faut connaître la localisation des différents départements et services. C'est donc un excellent exercice pour la mémoire. Il faut se garder vigilant.

Je voulais me sentir utile dans le système de santé. Je crois avoir trouvé ce qui me rapproche le plus de mes intérêts, où je me sens à l'aise.

Ce dont je me rends compte, c'est que ce bénévolat génère chez moi de nombreux bienfaits. J'éprouve du plaisir, c'est bon pour l'esprit pour répondre aux demandes de chacun et pour le corps étant debout plusieurs heures.

Que dire des sourires qu'on distribue et que l'on reçoit soit à travers la qualité d'écoute et par l'empathie. Bien que ce bénéfice ne soit pas recherché, plusieurs personnes viennent nous dire combien ils apprécient notre accueil.

Bien comblé à la maison, la tâche de bénévolat est un plus à mon bien-être. Cette fonction à l'entrée de l'hôpital me connecte aux autres dans une diversité sociale et de santé. Je perçois que ces gestes contribuent à améliorer mes compétences sociales et relationnelles.

Ceci renforce l'estime et la confiance en soi, confiance qui peut être mise au défi lorsqu'on s'aperçoit qu'on a dirigé une personne au mauvais endroit. Le correctif est immédiatement réalisé.

Est-ce que je suis un exemple positif ? Sans le savoir, je crois que oui et cela augmente ma fierté.

Et que dire des bénévoles ? Tous forment une équipe de personnes enthousiastes encadrées bien sûr, par une personne qui a profondément à cœur autant le bien-être des bénévoles que de tous les patients visiteurs.

Pour en savoir plus : <https://www.santemonteregie.qc.ca/est/organisation/benevolat>